

## ウ 第2病棟（スーパー救急病棟 32床）

### （ア）主な機能

平成 27 年 2 月に許可をうけ、翌 3 月より精神科救急医療を中心に担う専門病棟として精神科救急入院料病棟、いわゆるスーパー救急病棟が運用開始した。

主な役割は、24 時間にわたり急性期入院患者の受け入れ、医療観察法処遇後の患者の受け入れ、他病棟の病状が悪化した患者の受け入れである。また、精神科救急システム対応のため、救急当番日の保護室の空床確保が必要条件となっている。

### （イ）患者の状況

患者の主な疾患は、統合失調症、気分障害（うつ病、双極性障害）、不安障害、摂食障害、発達障害を背景とした適応障害、アルコール依存症などの患者である。

入院形態は、医療保護入院が 6 割以上を占める。急性期算定に伴い、退院 3 ヶ月以内の再入院患者は後方支援病棟へ入院となるため、新規入院患者が主である。

### （ウ）治療・看護

薬物療法、精神療法、修正型電気痙攣療法（m-ECT）、作業療法、心理教育が中心である。病状が不安定な時などは、やむをえず隔離室を使用し、行動制限を行うことがある。隔離室使用時は時間毎に観察し、患者の安全を確認している。患者数に対する看護師数の割合が高いため、他病棟に比べ身体拘束をする患者は圧倒的に少ない。日々、医師と連携を図りながら行動制限の最小化をめざし、行動、会話などから精神症状と身体的観察を行い、適切な医療及び保護が確保されるよう努めている。当病棟の行動制限状況は、一患者当たり平均隔離日数 12.8 日、平均拘束日数 9.3 日である。

看護では患者・家族の思いや考えを聴き、個別看護を重視し、患者と共に看護計画を立案している。話し合った約束事や目標を開示文書として作成し、評価も患者や家族とともにに行っている。

またチーム医療を充実させ、医療の安全や質の向上を目的とし、クリニカルパス（平成 21 年度：統合失調症、平成 26 年度：気分障害）を作成した。スーパー救急病棟の入院は、急性期や初めて精神科に入院する患者にとって、治療への重要な入口になると考える。そのため心理教育をクリニカルパスの中に組み入れ、力を注いでいる。令和元年度は月平均 9.5 名が参加できている。

集団心理教育は、作業療法士の協力を得ながら週 1 回実施している。看護師も心理教育のスキルアップを目指し、交代で参加しリーダー経験を積み重ねている。テーマや内容はスタッフ個々が考え、疾患や「ストレスマネジメント」、「薬について」、「栄養について」など他職種の協力を得ながら行い、患者や家族に知識と情報を提供している。また医師と相談し、患者個々に合わせた資料を作成し、個別心理教育も行っている。自分が病気であるとの認識が得られない患者もあり、病気の種類や個人の理解力、ニーズに応じて工夫しながらわかりやすく、患者の理解が得られるように心がけている。病気への理解を得ることで、治療を受ける意欲をもち、再発予防にもつながる。これまで起きていた様々な問題が、実は病気の症状のためだったと理解することで患者や家族の安心につながる。また病的体験を振り返ることで患者自ら病気と向き合うことができている。さらに患者を支える家族へ家族心理教育を実施し、悩

みをもった家族同士が語り合える場をもっている。

修正型電気痙攣療法は、平成 25 年度より実施している。統合失調症の急性憎悪、精神病性うつ病、希死念慮を伴う双極性障害のうつ病層など精神的・身体的な観点から迅速な治療効果が必要な患者や高齢化し薬剤の副作用が強く薬物療法の限界となった患者に実施することで、行動制限最小化や早期退院に繋がっている。

令和元年度は入院者数 246 人（月平均 20.5 人）、退院者数 224 人、病床利用率 85.6 %、入院後 3 ヶ月以内の退院率は 97.4 %である。令和元年度は、新たに 21 名の患者に訪問看護が導入され、在院日数の短縮や再入院率の低下（12.1 %）につながっている。2 名の病棟看護師が訪問看護を行い、退院後の生活を直接観察することで、患者・家族が安心して在宅で生活することをイメージし具体的に支援している。

## (6)各病棟の概況(2019年度)

(令和2年3月31日現在)

| 項 目<br>病棟別 |                                          | 許 可<br>病床数   | 平 均<br>患者数 | 平 均<br>病 床<br>利用率 | 平 均<br>在 棟<br>日 数 | 3月31日現在在院患者          |            |                | 病棟担当医師<br>看 護 師 長                                            | 看 護 職 員 等                        |                   |
|------------|------------------------------------------|--------------|------------|-------------------|-------------------|----------------------|------------|----------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|
|            |                                          |              |            |                   |                   | 在 棟<br>者 数           | 平 均<br>年 齢 | 平 均 入<br>院 期 間 |                                                              |                                  |                   |
| 第1病棟       | 児 童<br>混 合<br>(閉鎖)<br>成 人<br>混 合<br>(閉鎖) | 60床<br>(3)   | 11.5人      | 21.9%             | 63.0日             | 男 16<br>女 15<br>計 31 | 47.6歳      | 1年6ヶ月          | 東 端 憲 仁<br>工 藤 大 観<br>桜 井 博 恵                                | 看 護 師<br>准看護師<br>保育士             | 19<br>4<br>2      |
| 第2病棟       | 混 合                                      | 32床          | 46.3人      | 84.6%             | 54.1日             | 男 14<br>女 19<br>計 33 | 50.7歳      | 3ヶ月            | 林 公 人<br>山 本 浩 貴<br>正 木 慎 也<br>枝 雅 俊<br>布 施 武 彦<br>前 垣 美 弥 子 | 看 護 師<br>PSW<br>医療事務補助           | 23<br>2<br>1      |
| 第3病棟       | 休 棟                                      | 45床<br>(7)   |            |                   |                   |                      |            |                |                                                              |                                  |                   |
| 旧第2病棟      | 休 棟                                      | 31床          |            |                   |                   |                      |            |                |                                                              |                                  |                   |
| 合 計        |                                          | 168床<br>(10) | 57.8人      | 53.9%             | 60.3日             | 男 30<br>女 34<br>計 64 | 49.1歳      | 10ヶ月           |                                                              | 看 護 師<br>准看護師<br>P S W<br>医師事務補助 | 42<br>4<br>2<br>1 |

※1 許可病数欄( )内の数字は、保護室の数である。

2 看護助手の( )内の数字は、非常勤職員の数である。

## (7) 病棟別入院患者の状況

(単位:人)

| 区 分   |          | 2010   | 2011   | 2012   | 2013   | 2014       | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|-------|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 第1病棟  | 入院患者数    | 152    | 171    | 169    | 187    | 228        | 209    | 135    | 50     | 41     | 48     |
|       | 初回入院患者数  | 119    | 130    | 131    | 134    | 164        | 143    | 98     | 30     | 29     | 27     |
|       | 再入院患者数   | 33     | 41     | 38     | 53     | 64         | 66     | 37     | 20     | 12     | 21     |
|       | 退院患者数    | 190    | 203    | 208    | 213    | 284        | 249    | 212    | 61     | 67     | 56     |
|       | 転 棟 入    | 65     | 70     | 64     | 63     | 75         | 53     | 71     | 27     | 33     | 28     |
|       | 転 棟 出    | 30     | 39     | 27     | 30     | 23         | 15     | 28     | 5      | 4      | 0      |
|       | 延在棟患者数   | 16,586 | 16,872 | 16,013 | 16,574 | 18,139     | 15,923 | 12,235 | 5,455  | 5,523  | 4,215  |
|       | 平均在棟日数   | 74.9   | 68.9   | 67.4   | 66.3   | 58.5       | 59.5   | 53.8   | 75.4   | 75.2   | 63.0   |
|       | 病床利用率(%) | 75.7   | 77.0   | 72.9   | 75.7   | 82.8       | 72.5   | 55.9   | 24.9   | 25.2   | 21.9   |
| 旧第2病棟 | 入院患者数    | 82     | 38     | 66     | 84     | 79         | 59     | 54     | 59     | 60     | 休 棟    |
|       | 初回入院患者数  | 60     | 31     | 52     | 56     | 49         | 16     | 15     | 27     | 18     |        |
|       | 再入院患者数   | 22     | 7      | 14     | 28     | 30         | 43     | 39     | 32     | 42     |        |
|       | 退院患者数    | 104    | 61     | 93     | 108    | 120        | 100    | 90     | 118    | 88     |        |
|       | 転 棟 入    | 53     | 47     | 52     | 50     | 72         | 62     | 57     | 64     | 34     |        |
|       | 転 棟 出    | 34     | 22     | 29     | 32     | 30         | 27     | 27     | 7      | 4      |        |
|       | 延在棟患者数   | 14,199 | 14,301 | 14,615 | 13,860 | 12,368     | 11,092 | 8,809  | 8,373  | 7,351  |        |
|       | 平均在棟日数   | 103.0  | 169.3  | 120.8  | 100.1  | 81.2       | 88.4   | 76.2   | 66.5   | 78.1   |        |
|       | 病床利用率(%) | 81.0   | 81.6   | 83.2   | 79.1   | 70.6       | 67.3   | 53.6   | 51.0   | 44.8   |        |
| 第2病棟  | 入院患者数    | 146    | 178    | 168    | 158    | 246        | 369    | 333    | 299    | 275    | 289    |
|       | 初回入院患者数  | 121    | 139    | 132    | 130    | 202        | 350    | 322    | 296    | 266    | 243    |
|       | 再入院患者数   | 25     | 39     | 36     | 28     | 44         | 19     | 11     | 3      | 9      | 46     |
|       | 退院患者数    | 90     | 107    | 98     | 104    | 164        | 296    | 265    | 220    | 212    | 295    |
|       | 転 棟 入    | 56     | 49     | 42     | 47     | 27         | 22     | 16     | 2      | 4      | 0      |
|       | 転 棟 出    | 112    | 119    | 112    | 99     | 121        | 95     | 89     | 81     | 63     | 28     |
|       | 延在棟患者数   | 14,913 | 15,061 | 14,886 | 14,386 | 13,998     | 11,036 | 10,986 | 10,908 | 10,344 | 16,885 |
|       | 平均在棟日数   | 72.8   | 65.5   | 69.9   | 69.5   | 49.2       | 27.2   | 30.2   | 35.2   | 36.4   | 54.1   |
|       | 病床利用率(%) | 85.1   | 86.0   | 84.7   | 82.1   | 79.9       | 94.2   | 94.1   | 93.4   | 88.6   | 84.6   |
| 第4病棟  | 入院患者数    | 56     | 33     | 24     | 21     | 病棟改築のため休 棟 | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    |
|       | 初回入院患者数  | 36     | 21     | 15     | 12     |            |        |        |        |        |        |
|       | 再入院患者数   | 20     | 12     | 9      | 9      |            |        |        |        |        |        |
|       | 退院患者数    | 72     | 42     | 37     | 44     |            |        |        |        |        |        |
|       | 転 棟 入    | 17     | 15     | 12     | 10     |            |        |        |        |        |        |
|       | 転 棟 出    | 15     | 1      | 2      | 9      |            |        |        |        |        |        |
|       | 延在棟患者数   | 12,149 | 8,481  | 8,246  | 6,603  |            |        |        |        |        |        |
|       | 平均在棟日数   | 151.9  | 186.4  | 219.9  | 157.2  |            |        |        |        |        |        |
|       | 病床利用率(%) | 55.5   | 74.7   | 72.9   | 58.4   |            |        |        |        |        |        |
| 第5病棟  | 入院患者数    | 休 棟    | 休 棟    | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更     | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 |
|       | 初回入院患者数  |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 再入院患者数   |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 退院患者数    |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 転 棟 入    |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 転 棟 出    |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 延在棟患者数   |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 平均在棟日数   |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 病床利用率(%) |        |        |        |        |            |        |        |        |        |        |
| 合計    | 入院患者数    | 436    | 420    | 427    | 450    | 553        | 637    | 522    | 408    | 376    | 337    |
|       | 初回入院患者数  | 336    | 321    | 330    | 332    | 415        | 509    | 435    | 353    | 313    | 270    |
|       | 再入院患者数   | 100    | 99     | 97     | 118    | 138        | 128    | 87     | 55     | 63     | 67     |
|       | 退院患者数    | 456    | 413    | 436    | 469    | 568        | 645    | 567    | 399    | 367    | 351    |
|       | 転 棟 入    | 191    | 181    | 170    | 170    | 174        | 137    | 144    | 93     | 71     | 28     |
|       | 転 棟 出    | 191    | 181    | 170    | 170    | 174        | 137    | 144    | 93     | 71     | 28     |
|       | 延在棟患者数   | 57,847 | 54,715 | 53,760 | 51,423 | 44,505     | 38,051 | 32,030 | 24,736 | 23,218 | 21,100 |
|       | 平均在棟日数   | 128.7  | 130.4  | 123.6  | 110.9  | 78.4       | 58.4   | 57.8   | 60.3   | 61.5   | 60.3   |
|       | 病床利用率(%) | 73.4   | 69.4   | 68.2   | 75.1   | 65.2       | 55.7   | 56.3   | 49.3   | 46.4   | 53.9   |
|       | 平均在院患者数  | 158.5  | 149.9  | 146.9  | 140.9  | 121.9      | 104.2  | 87.5   | 67.8   | 63.6   | 57.8   |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更)(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称を変更)  
(第2病棟はR2. 2. 1より旧2病棟と名称を変更)



イ 年度末在院患者の状況

a 在院期間別年度末(3月31日)在院患者数の推移(2010～2019年度)

(単位:人)

| 区 分   |           | 2010 | 2011 | 2012   | 2013   | 2014       | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|-------|-----------|------|------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 第1病棟  | 3ヶ月未満     | 14   | 23   | 21     | 29     | 28         | 25     | 3      | 12     | 12     | 15     |
|       | 3ヶ月～6ヶ月未満 | 6    | 4    | 5      | 7      | 4          | 4      | 0      | 1      | 4      | 5      |
|       | 6ヶ月～1年未満  | 6    | 0    | 4      | 3      | 4          | 5      | 1      | 0      | 5      | 5      |
|       | 1年～3年未満   | 3    | 7    | 5      | 3      | 2          | 4      | 2      | 3      | 0      | 4      |
|       | 3年～5年未満   | 8    | 2    | 1      | 4      | 3          | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      |
|       | 5年～10年未満  | 3    | 6    | 6      | 3      | 2          | 4      | 2      | 3      | 1      | 4      |
|       | 10年～20年未満 | 2    | 2    | 0      | 0      | 1          | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      |
|       | 20年以上     | 2    | 1    | 0      | 0      | 1          | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 計         | 44   | 45   | 42     | 49     | 45         | 43     | 9      | 20     | 23     | 34     |
| 旧第2病棟 | 3ヶ月未満     | 9    | 10   | 11     | 7      | 12         | 11     | 7      | 8      | 13     | 休 棟    |
|       | 3ヶ月～6ヶ月未満 | 1    | 4    | 2      | 2      | 5          | 4      | 0      | 1      | 0      |        |
|       | 6ヶ月～1年未満  | 4    | 5    | 4      | 4      | 0          | 2      | 2      | 3      | 2      |        |
|       | 1年～3年未満   | 9    | 7    | 10     | 6      | 3          | 3      | 7      | 3      | 2      |        |
|       | 3年～5年未満   | 8    | 7    | 2      | 6      | 6          | 2      | 1      | 1      | 2      |        |
|       | 5年～10年未満  | 2    | 5    | 5      | 3      | 5          | 4      | 3      | 2      | 1      |        |
|       | 10年～20年未満 | 4    | 1    | 1      | 2      | 1          | 0      | 0      | 0      | 0      |        |
|       | 20年以上     | 0    | 3    | 3      | 2      | 1          | 1      | 1      | 1      | 1      |        |
|       | 計         | 37   | 42   | 38     | 32     | 33         | 27     | 21     | 19     | 21     |        |
| 第2病棟  | 3ヶ月未満     | 18   | 19   | 16     | 17     | 29         | 29     | 25     | 25     | 29     | 26     |
|       | 3ヶ月～6ヶ月未満 | 2    | 5    | 5      | 4      | 1          | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      |
|       | 6ヶ月～1年未満  | 5    | 1    | 5      | 3      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 1年～3年未満   | 5    | 5    | 3      | 6      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 3年～5年未満   | 5    | 3    | 1      | 1      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 5年～10年未満  | 3    | 3    | 5      | 6      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 10年～20年未満 | 3    | 3    | 2      | 2      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 20年以上     | 1    | 2    | 3      | 3      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 計         | 42   | 41   | 40     | 42     | 30         | 30     | 25     | 25     | 29     | 27     |
| 第4病棟  | 3ヶ月未満     | 5    | 5    | 3      | 0      | 病棟改築のため休 棟 | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    |
|       | 3ヶ月～6ヶ月未満 | 3    | 4    | 1      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 6ヶ月～1年未満  | 3    | 4    | 1      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 1年～3年未満   | 7    | 4    | 9      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 3年～5年未満   | 4    | 4    | 4      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 5年～10年未満  | 0    | 3    | 3      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 10年～20年未満 | 0    | 0    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 20年以上     | 0    | 1    | 1      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 計         | 22   | 25   | 22     | 0      |            |        |        |        |        |        |
| 第5病棟  | 3ヶ月未満     | 休 棟  | 休 棟  | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更     | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 |
|       | 3ヶ月～6ヶ月未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 6ヶ月～1年未満  |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 1年～3年未満   |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 3年～5年未満   |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 5年～10年未満  |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 10年～20年未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 20年以上     |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 計         |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
| 合 計   |           | 145  | 153  | 142    | 123    | 108        | 100    | 55     | 64     | 73     | 61     |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更)

(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称変更)

(第2病棟は、R2. 2. 1より旧2病棟と名称変更)

b 入院形態別年度末(3月31日)在院患者数の推移(2010～2019年度)

(単位:人)

| 区 分   |        | 2010 | 2011 | 2012   | 2013   | 2014       | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|-------|--------|------|------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 第1病棟  | 措置入院   | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 医療保護入院 | 12   | 18   | 8      | 8      | 7          | 5      | 6      | 12     | 15     | 24     |
|       | 任意入院   | 32   | 27   | 34     | 41     | 38         | 38     | 3      | 8      | 8      | 10     |
|       | その他の入院 | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 計      | 44   | 45   | 42     | 49     | 45         | 43     | 9      | 20     | 23     | 34     |
| 旧第2病棟 | 措置入院   | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 休 棟    |
|       | 医療保護入院 | 10   | 6    | 3      | 5      | 20         | 15     | 12     | 15     | 13     |        |
|       | 任意入院   | 27   | 36   | 35     | 27     | 13         | 12     | 9      | 4      | 7      |        |
|       | その他の入院 | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      |        |
|       | 計      | 37   | 42   | 38     | 32     | 33         | 27     | 21     | 19     | 20     |        |
| 第2病棟  | 措置入院   | 0    | 1    | 1      | 0      | 0          | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 医療保護入院 | 36   | 29   | 35     | 33     | 24         | 22     | 19     | 20     | 19     | 13     |
|       | 任意入院   | 6    | 11   | 4      | 9      | 6          | 7      | 6      | 5      | 11     | 14     |
|       | その他の入院 | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 計      | 42   | 41   | 40     | 42     | 30         | 30     | 25     | 25     | 30     | 27     |
| 第4病棟  | 措置入院   | 0    | 2    | 0      | 0      | 病棟改築のため休 棟 | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    |
|       | 医療保護入院 | 20   | 20   | 19     | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 任意入院   | 2    | 3    | 3      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | その他の入院 | 0    | 0    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 計      | 22   | 25   | 22     | 0      |            |        |        |        |        |        |
| 第5病棟  | 措置入院   | 休 棟  | 休 棟  | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更     | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 |
|       | 医療保護入院 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 任意入院   |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | その他の入院 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 計      |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
| 合 計   |        | 145  | 153  | 142    | 123    | 108        | 100    | 55     | 64     | 73     | 34     |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更)

(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称変更)

(第2病棟はR2. 2. 1から旧2病棟に名称変更)

c 年齢別年度末(3月31日)在院患者数の推移(2010～2019年度)

(単位:人)

| 区 分   |          | 2010 | 2011 | 2012   | 2013   | 2014       | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|-------|----------|------|------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 第1病棟  | 6 歳 未 満  | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 6～12歳未満  | 0    | 2    | 0      | 0      | 0          | 0      | 0      | 0      | 2      | 0      |
|       | 12～15歳未満 | 0    | 2    | 1      | 2      | 3          | 1      | 2      | 3      | 1      | 3      |
|       | 15～20歳未満 | 2    | 2    | 3      | 8      | 5          | 5      | 0      | 0      | 0      | 2      |
|       | 20～30歳未満 | 1    | 1    | 4      | 2      | 1          | 2      | 0      | 0      | 0      | 5      |
|       | 30～40歳未満 | 4    | 5    | 7      | 6      | 2          | 8      | 0      | 1      | 1      | 0      |
|       | 40～50歳未満 | 7    | 11   | 9      | 9      | 6          | 5      | 1      | 1      | 4      | 7      |
|       | 50～60歳未満 | 11   | 7    | 9      | 8      | 8          | 7      | 1      | 4      | 5      | 8      |
|       | 60～70歳未満 | 10   | 10   | 8      | 8      | 9          | 8      | 5      | 7      | 4      | 5      |
|       | 70 歳 以 上 | 9    | 5    | 1      | 6      | 11         | 7      | 0      | 4      | 6      | 4      |
|       | 計        | 44   | 45   | 42     | 49     | 45         | 43     | 9      | 20     | 23     | 34     |
| 旧第2病棟 | 20 歳 未 満 | 0    | 0    | 0      | 0      | 0          | 0      | 1      | 1      | 0      | 休 棟    |
|       | 20～30歳未満 | 0    | 0    | 0      | 1      | 1          | 1      | 5      | 1      | 4      |        |
|       | 30～40歳未満 | 1    | 2    | 1      | 3      | 4          | 2      | 0      | 2      | 3      |        |
|       | 40～50歳未満 | 4    | 3    | 7      | 4      | 3          | 3      | 2      | 1      | 1      |        |
|       | 50～60歳未満 | 10   | 11   | 10     | 4      | 8          | 4      | 4      | 2      | 3      |        |
|       | 60～70歳未満 | 16   | 19   | 15     | 14     | 12         | 11     | 4      | 6      | 7      |        |
|       | 70 歳 以 上 | 6    | 7    | 5      | 6      | 5          | 6      | 5      | 6      | 3      |        |
|       | 計        | 37   | 42   | 38     | 32     | 33         | 27     | 21     | 19     | 21     |        |
| 第2病棟  | 20 歳 未 満 | 0    | 1    | 1      | 0      | 3          | 1      | 0      | 1      | 3      | 2      |
|       | 20～30歳未満 | 3    | 2    | 4      | 6      | 2          | 4      | 5      | 2      | 1      | 3      |
|       | 30～40歳未満 | 9    | 10   | 7      | 4      | 6          | 4      | 5      | 4      | 7      | 2      |
|       | 40～50歳未満 | 6    | 5    | 7      | 5      | 6          | 9      | 3      | 8      | 4      | 3      |
|       | 50～60歳未満 | 8    | 11   | 7      | 10     | 4          | 3      | 3      | 4      | 3      | 4      |
|       | 60～70歳未満 | 9    | 9    | 12     | 15     | 5          | 3      | 6      | 2      | 4      | 6      |
|       | 70 歳 以 上 | 7    | 3    | 2      | 2      | 4          | 6      | 3      | 4      | 7      | 7      |
|       | 計        | 42   | 41   | 40     | 42     | 30         | 30     | 25     | 25     | 29     | 27     |
| 第4病棟  | 20 歳 未 満 | 0    | 0    | 0      | 0      | 病棟改築のため休 棟 | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    | 休 棟    |
|       | 20～30歳未満 | 0    | 0    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 30～40歳未満 | 0    | 0    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 40～50歳未満 | 0    | 0    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 50～60歳未満 | 2    | 2    | 0      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 60～70歳未満 | 7    | 5    | 9      | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 70 歳 以 上 | 13   | 18   | 13     | 0      |            |        |        |        |        |        |
|       | 計        | 22   | 25   | 22     | 0      |            |        |        |        |        |        |
| 第5病棟  | 20 歳 未 満 | 休 棟  | 休 棟  | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更     | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 | 器材室に変更 |
|       | 20～30歳未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 30～40歳未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 40～50歳未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 50～60歳未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 60～70歳未満 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 70 歳 以 上 |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
|       | 計        |      |      |        |        |            |        |        |        |        |        |
| 合 計   |          | 145  | 153  | 142    | 123    | 108        | 100    | 55     | 64     | 73     | 34     |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更)(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称変更)  
(第2病棟はR. 2. 1より旧2病棟と名称変更)

## 7 精神科専門療法

### (1) 集団精神療法

#### ア 大集団療法

2015年3月から、作業療法科（現在リハビリテーション科）と2病棟（スーパー救急病棟）とで週1回の頻度で開始した。今年度は、月2回の開催とした。目的は、集団の力を活用して、患者個々の成長を促し治療に役立てるである。対象は、医師から指示が出ている入院患者である。会は24回開催し、平均参加者は11.4名だった。職員は、治療共同体をベースに、話しやすい雰囲気を大切にグループを運営している。担当職員は、看護師及び作業療法士各1名で、進行は、看護師と作業療法士が交代で行った。看護や作業療法の実習生も参加した。テーマは、入院生活のこと、病気のこと、退院後のことなど多岐にわたった。

#### イ アルコール集団療法

アルコール治療プログラムの一環として、1980年からアルコール集団療法を行っており、現在、毎週月曜日の午後2時30分から90分間図書室で行っている。参加者は入院患者、外来患者からなり、主にアルコール依存症患者であるが、薬物依存症、ギャンブル依存症患者も受け入れている。通常は医師3名が交代でリーダーを務め、毎回2～9名程度が参加している。

さらに、PSW、看護師が交代で1名参加する。年間40回開催し、延べ参加者は外来が169名、入院は34名となっている。

集団療法の進め方は、おおむね患者対リーダーの1対1の話し合いを他のメンバーが観察者の立場で聞くことから始まる。メンバー個々の体験談や心境の開示が促され、問題飲酒や断酒後の第2の否認などについて直面化がなされる。また、患者自身が問題解決への意欲や動機を作り出せるように援助し、問題解決能力を高めていく。

次に、集団療法場面では、話された個人的な体験談、対人関係の問題やアルコール依存症者の回復過程などをテーマにしてメンバー間の交流が図られ、sharingを体験していく。

#### ウ アルコール学習会

2004年度から看護師が中心となり、毎週水曜日集団療法室にて断酒目的で入院したアルコール依存症患者を対象に学習会を開始し、2005年から一部の病棟のみ使用していたアルコールクリニカルパスを他職種協働で取り組むように改定された。2014年度からはパス期間を10週に改定し家族心理教育を導入した。さらに2017年度からはパス期間を8週に改定し、学習会内容を一部変更した。

2017年度からはアルコール依存症患者の入院をスーパー救急病棟で受け入れている。2病棟看護師が中心となり、毎週水曜日に病棟内相談室を利用し、1時間程度開催している。心身面や社会への酒害について考え、断酒への動機づけになることを目標にした学習会となっている。また看護師がリーダーとなり、資料やDVDの教材を基にディスカッションを行っている。

#### エ 依存症グループワーク（通称 グリーンヒル）

2013年10月から、とかちダルク職員を講師に作業療法科（現在リハビリテーション科）で開始した。講師は、開始時から入れ替わりしながら、一メンバーとして参加していたが終了とした。

グループ運営は作業療法士1名で行っている。作業療法の実習生も参加した。会の目的は、これからの人生を、自分なりに楽しく、充実したものにするために、依存対象との付き合い方を含め、自分で考え決定し行動できるよう支援することである。対象は、何らかの依存を有する成人の外來及び入院患者（アルコールや覚醒剤、処方薬、市販薬、シンナー、SNSなど）で、週1回手芸室（中央にはテーブルが有り、その周りの椅子に座る）で実施した。平均参加者は3.3名だった。入退院しながら継続参加している方もいた。

開始時は、SMARPP28（せりがや覚せい剤再乱用防止プログラム）をベースにしたが、1年後位からは北海道立緑ヶ丘病院バージョンのSMARPP28ショート版－12回1クール（認知行動療法やセルフストレスマネジメント、リカバリー、消極的能力の資料を追加）を作成し進めた。その後、SMARPP24、SMARPP24juniorに切り替わり、現在はL I F E（埼玉県精神医療センター）を実施している。テーマは特に決めないで、フリートーク形式で話し合いをすることもあった。

#### オ ピアカウンセリング

2002年度からプロシューマーを講師に作業療法科（現在リハビリテーション科）で開始した。集団で行うほかに個別で実施したこともあったが、現在は、当院の児童外來に通院している児童の親（今年度は母親のみの参加）と2病棟入院患者を対象に、集団で月1回行っている。児童外來の実施回数は計11回で、延べ参加人数は52件（平均参加者4.7人）、2病棟の実施回数は計10回で、延べ参加人数は128件（平均参加者12.8人）だった。

児童外來に通院している親のピアカウンセリングは、窓口になっている母親に任せており、作業療法士は、セッションには参加せず相談などに対応した。新型コロナウイルス感染予防対策もあり、当院での開催は今年度で終了し、新たな場所で開催する方向となった。

2病棟は、講師1名と作業療法士1名、看護師1名がセッションに参加した。セッションの流れは、司会（講師か作業療法士）から開始が告げられ、自己紹介やピアカウンセリングの説明、約束事を確認する。その後、テーマを出し合い一人1、2分程度で順番あるいはランダムに発言し、最後に感想を言い終了した。

#### カ 心理教育プログラム

外來及び入院患者を対象に2009年度に開始され10年が経過した。外來や各病棟にて開催した。

1病棟は、入院患者全員を対象に、作業療法士が月数回実施した。テーマは統合失調症について、薬について（DAI-10実施）、幻聴や妄想の対処法について、WRAPについて、依存症について、セルフストレスマネジメントについて、ロコモティブシンドロームについて、アンガーマネジメントについて、水中毒についてなどだった。他職種による”バランスのよい食事について”や”社会資源について”のセッションも行った。

2病棟は、地域生活が継続できるよう、再発予防の一環として週1回行った。通常は、看護師と作業療法士がストレスマネジメントや薬について、様々な疾患についてなどのテーマで行った。また、他部門（栄養指導・訪問看護科・相談支援科）とも連携し、他職種からのセッションも行った。

#### キ 大人の発達障害専門プログラム－北海道立緑ヶ丘病院バージョン－

リハビリテーション科と外來がチームを組み、週1回の頻度で計8回（1クール）行った。対象は40歳未満で自閉症スペクトラム症及び近隣の発達障害を有する入院患者としたが、40歳を超え

ている方や退院後も継続参加した方がいた。8回の平均参加者は2.6人だった。参加人数は場所の広さから5名までとし、職員は2名（リハビリテーション科は固定で作業療法士1名・外来は看護師が交代で1名）で対応した。

また、作業療法の実習生も参加した。内容は発達障害について、personal recoveryについて、自身のこだわり行動と日常生活や仕事について、セルフストレスマネジメントについて、生きにくさ・生きづらさについて、他者へ向けたコミュニケーションについて、自分に向けたコミュニケーションについて、自分のよい点や強み・振り返りと感想とした。次年度も試行錯誤しながら継続する。

(2) 精神科専門療法料請求件数等

ア 精神科専門療法請求件数の推移(2010～2019)

|              | 2010   | 2011   | 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 入院精神療法(件)    | 5,618  | 5,554  | 6,742  | 8,084  | 6,531  | 5,471  | 5,462  | 4,363  | 4,320  | 3,825  |
| 通院精神療法(件)    | 36,033 | 35,212 | 32,131 | 31,755 | 32,330 | 33,656 | 35,764 | 33,152 | 33,379 | 30,165 |
| 集団精神療法(件)    | 76     | 14     | 40     | 58     | 38     | 28     | 59     | 6      | 28     | 33     |
| 隔離室管理加算(日)   | 1,037  | 1,058  | 1,076  | 1,027  | 698    | 510    | 633    | 478    | 579    | 508    |
| 電気痙攣療法(回)    | 76     | 212    | 175    | 84     |        |        |        |        |        |        |
| 修正型電気痙攣療法(回) |        |        |        | 239    | 545    | 588    | 780    | 590    | 419    | 401    |

イ 病棟別隔離室観察室の利用状況(隔離室加算算定日数)の推移(2010～2019)

|           | 2010             | 2011             | 2012             | 2013             | 2014           | 2015           | 2016           | 2017           | 2018           | 2019           |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 第1病棟      | 953<br>(173)     | 839<br>(191)     | 774<br>(226)     | 884<br>(269)     | 853<br>(248)   | 821<br>(218)   | 767<br>(240)   | 223<br>(66)    | 181<br>(49)    | 307<br>(71)    |
| 休棟(旧第2病棟) | 310<br>(78)      | 874<br>(92)      | 559<br>(156)     | 419<br>(122)     | 401<br>(111)   | 1,315<br>(254) | 1,300<br>(348) | 1,357<br>(351) | 1,308<br>(418) |                |
| 第2病棟      | 1,670<br>(595)   | 1,588<br>(620)   | 1,708<br>(631)   | 1,779<br>(623)   | 1,761<br>(393) | 1,912<br>(38)  | 1,487<br>(45)  | 1,478<br>(61)  | 1,786<br>(112) | 3,132<br>(437) |
| 休 棟(4病棟)  | 938<br>(191)     | 635<br>(155)     | 198<br>(63)      | 36<br>(13)       |                |                |                |                |                |                |
| 計         | 3,871<br>(1,037) | 3,936<br>(1,058) | 3,239<br>(1,076) | 3,118<br>(1,027) | 3,015<br>(698) | 4,048<br>(510) | 3,554<br>(633) | 3,058<br>(478) | 3,275<br>(579) | 3,439<br>(508) |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更し、H25. 3. 31より休棟)

(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称変更)

(第2病棟はR2. 2. 1より旧2病棟と名称変更)

ウ 病棟別多床室の利用状況(隔離室加算非算定)の推移(2010～2019)

|           | 2010  | 2011 | 2012  | 2013  | 2014  | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-----------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 第1病棟      | 0     | 3    | 0     | 0     | 0     | 183  | 122  | 146  | 82   | 43   |
| 休棟(旧第2病棟) | 160   | 43   | 41    | 26    | 48    | 50   | 47   | 51   | 72   |      |
| 第2病棟      | 258   | 654  | 700   | 886   | 245   | 147  | 162  | 155  | 114  | 173  |
| 休棟(4病棟)   | 285   | 416  | 503   | 210   |       |      |      |      |      |      |
| 計         | 1,362 | 703  | 1,116 | 1,244 | 1,122 | 293  | 380  | 331  | 268  | 216  |

(第6病棟はH23. 6. 1より第2病棟と名称変更し、H25. 3. 31より休棟)

(第3・4病棟はH27. 3. 1より第2・3病棟と名称変更)

(第2病棟はR2. 2. 1より旧2病棟と名称変更)

エ 電気痙攣療法の実施状況の推移(2010～2019)

|           | 2010 | 2011 | 2012 | 2013    | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-----------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|
| 第1病棟      | 6    | 34   | 24   | 27(5)   | 83   | 58   | 41   | 69   | 55   | 209  |
| 休棟(旧第2病棟) | 48   | 17   | 17   | 48(21)  | 110  | 130  | 181  | 86   | 125  |      |
| 第2病棟      | 22   | 161  | 134  | 248(58) | 352  | 363  | 454  | 345  | 187  | 131  |
| 外 来       |      |      |      |         |      | 37   | 104  | 90   | 52   | 61   |
| 計         | 76   | 212  | 175  | 323(84) | 545  | 588  | 780  | 590  | 419  | 401  |

(H25.10より修正型電気痙攣療法開始()内は旧方式再掲)

## 8 地域連携室業務

平成 28 年 4 月 1 日付けで、それまでの「地域支援室」から「地域連携室」と名称を変え、今年で 4 年目を迎えた。「相談支援科」、「臨床心理科」、「リハビリテーション科」、「訪問看護科」の 4 科体制で引き続き業務にあたっている。（室長は副院長が兼務、副室長は相談支援科長が兼務）

### （1）相談支援科業務

相談支援科は平成 26 年度から 3 名体制となった。令和元年度は前年度同様、精神保健福祉士 2 名、ケースワーカー 1 名の配置となっている。

精神障がいが多くは、疾病と障がいと共存すると言われている。精神障がいのある人のニーズを基本として、その方のライフサイクルに応じたより良い生活を送るためには、医療・保健・福祉・教育・労働それぞれのサービスが総合的に提供されることが必要となる。当然、各分野間の連携が求められ、相談支援科は病院内においてその役割を担っている。

#### ア. 相談

相談件数は、今年度（令和元年度）は 8,001 件で昨年度の 11,224 件より減少した。

相談経路別では、本人・家族が 27%、外来・病棟からが 39%、その他関係機関が 34% であり、これらは昨年度とほぼ同じ比率である。（図 1） 相談種類別では、電話相談が 47%、面接相談が 53% であり、昨年度と同じ比率である。（図 2） 相談内容別では、生活相談（自立支援医療費・高額療養費・障害年金・生活保護、就労支援・グループホーム等の利用支援および調整など）が 60%、医療相談（退院後生活環境相談員選任・役割説明、退院支援委員会の開催など）が 37%、その他の相談が 3% となっている。昨年度に比べると、生活相談の割合が増えていた。（昨年度は、生活相談 50%、医療相談 48%、その他 2%）。（図 3）この背景だが、特に入院患者において生活上の困難さを抱える方が多く、さらにはそれらが重複している方が多いため（例：家族がおらず、経済的にも困窮）、結果、これらの調整が多くなったものと考えられる。

図 1 相談経路別

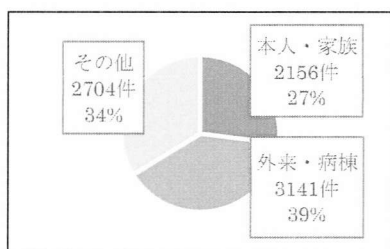


図 2 相談種類別

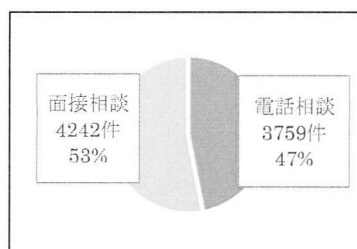
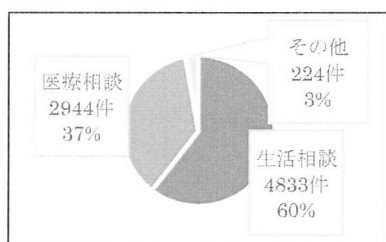


図 3 相談内容別





## イ. 地域支援活動

今年度も帯広市地域自立支援協議会の構成機関として、全体会（年 1 回）や精神地域生活支援会議（帯広市地域自立支援協議会地域生活支援会議／月 1 回）の参加に努めてきた。また、音更町自立支援協議会（年 4 回程度開催）にも可能な限り参加し、関係機関、事業所からの運営状況、サービス利用状況、講演会・研修行事などの情報の取得に努めた。なお、これらの会で得られた情報は、外来、病棟などのスタッフにフィードバックする他、配布されたチラシ等を掲示板に掲示することで来院される患者・家族にも情報提供を行っている。

## ウ. 家族会支援

当院家族会の事務局として、毎月の定例会の案内送付や総会議案書の作成援助、会計管理の援助などを行った。また、当院に関する情報の提供や意見交換を行う他、会員募集などへの協力も継続して行っている。

## エ. 退院後生活環境相談員と精神科救急入院病棟配属

平成 26 年度の精神保健福祉法一部改正で、精神科病院管理者に医療保護入院者の退院促進に関する措置を講ずる義務が新たに課されることとなった。具体的には、医療保護入院者には退院後生活環境相談員が選任されることになり、当院ではその役割を相談支援科職員が担うこととなった。（医療保護入院者退院後生活環境相談員については厚生労働省のホームページを参照）

翌、平成 27 年度、当院で精神科救急入院病棟が本格稼動を開始したのを受け、医療保護入院者退院後生活環境相談員は、救急入院病棟専従の精神保健福祉士 2 名にケースワーカー 1 名を加えた 3 名体制で対応することとした。今年度については医療保護入院者 262 名に対して退院後生活環境相談員の選任を行った。（図 4）

入院診療計画書に記載された医療保護入院の予定期間を経過する場合は医療保護入院者退院支援委員会（以下、退院支援委員会と略）を開催することが定められており、今年度は退院支援委員会を 26 回開催した。（図 5）

図 4 医療保護入院者退院後生活環境相談員の選任数

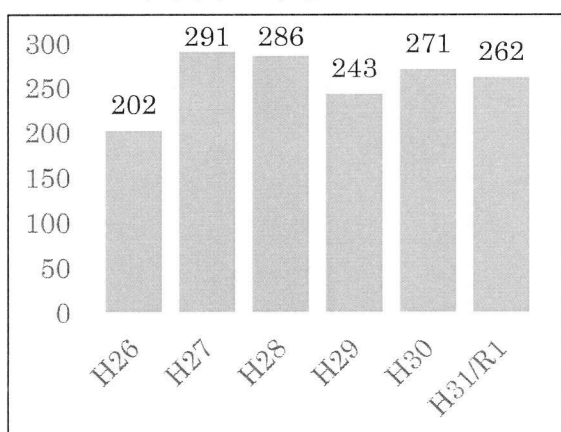
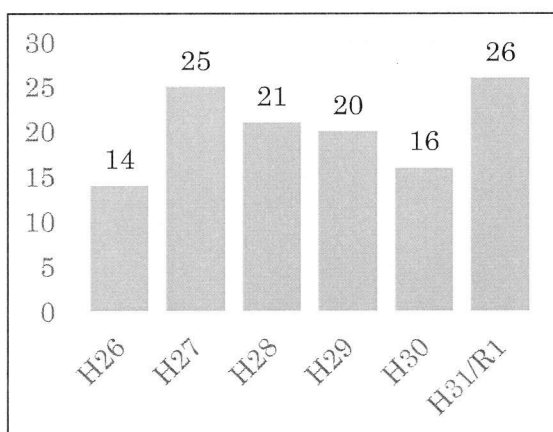


図 5 退院支援委員会開催回数



医療保護入院退院者の入院期間を見ると、今年度は、29 日以下が 33%、30～59 日が 25%、60 日～89 日が 24%、90 日以上が 18%となっていた。昨年度に比べると 60～89 日、90 日以上の割合が増えていた（昨年度はそれぞれ 17%、13%）。その理由であるが、退院先の調整に時間がかかるケースが多かったこと（家庭復帰の割合が減少／後述）、病状の回復に時間がかかったケースが多かったことが考えられる。（図 6）

医療保護入院退院者の転帰では、今年度は、家庭復帰は 40%に止まり（昨年度は 51%）、単身 13%（同 10%）、グループホーム 16%（同 14%）、介護施設 11%（同 9%）、などとなった。家庭復帰に関しては、一昨年

度(H29年度)は58%であり、ここ3年では年々減少している。また、特筆すべきは転院が11%(昨年度は6%)となっており、ここ5年では一番多い割合となった。高齢者を中心に身体症状で一般科へ転院するケースが多かったためと思われる。(図7)

また、関係者で今後の方針等を話し合う(必要に応じてご本人、ご家族も出席)「ケア会議」は、今年度は24回開催した。(図8) 回数は減っているが、ご本人、ご家族、関係者を含めた話し合いは頻回におこなっている。

図6 医療保護入院退院者入院期間

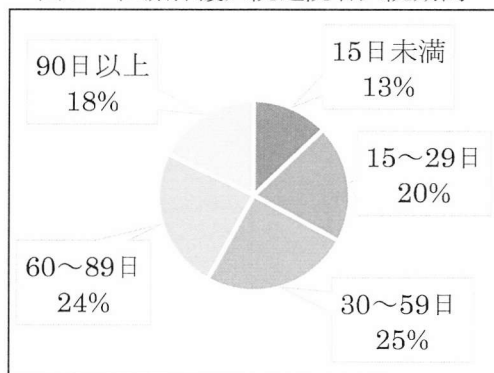


図7 医療保護入院退院者転帰

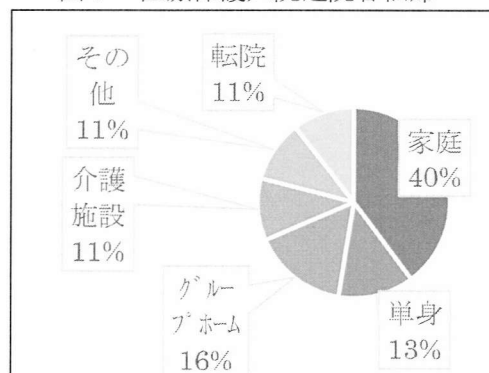
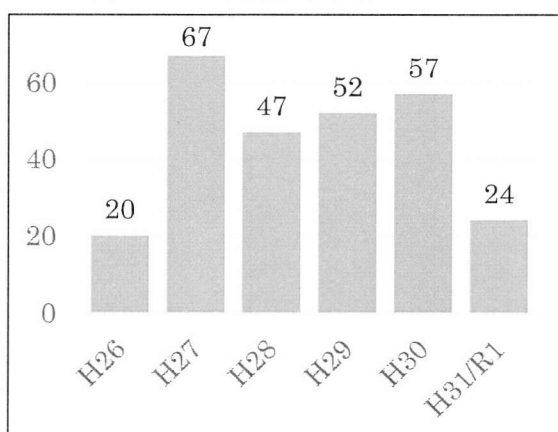


図8 ケア会議開催回数



#### オ. アルコール集団療法への協力

アルコール集団療法は毎週月曜日 14:30～16:00 の 90 分間、読書室で開催されている(詳細はアルコール集団療法の項参照)。

医師が交代でリーダーを務めるが、スタッフとして看護師 1 名と精神保健福祉士 1 名が加わることに なっており、交代で出席した。

#### カ. 病棟心理教育プログラムの協力

各病棟でおこなわれる心理教育プログラムに協力し、プログラムのうち、生活保護や福祉サービスの 制度説明を行った。

#### キ. 病棟会議・訪問看護科カンファレンスの参加

各病棟で行われる病棟会議に参加し、病棟と情報交換を行った。また、月 1 回おこなわれる訪問看護 科カンファレンスに参加し、当科で支援している方について情報交換等を行った。

#### ク. 病院ボランティアの窓口

当科は病院ボランティアの窓口となっている。すでにボランティアを行っていただいている団体とは年1回、打ち合わせ会議を行っている。また、新規でボランティア提供の申し込みがあった場合は、受け入れの検討も行う。

今年度、ボランティアで来ていただいた団体は以下のとおりである。

○音更フラワーシンフォニー（平成28年6月～）

デイケアの「園芸」プログラムについてお手伝いいただいた。また、今年度も、6月中旬に病院正面玄関前の花壇の整備を行っていただいた。

○NPO法人ほっと・ぷらっと（平成28年7月～）

病院内の喫茶設備を利用し、毎週金曜日、喫茶店を開店。当院患者、家族との交流を図っていただいた。

○KIBOUの会（平成29年5月～）

摂食障がいのご家族のグループ。月1回（第1月曜日）、会合を開き、同じ悩みを持つご家族との交流を図っていただいた。

## （２）臨床心理科業務

臨床心理科の主な業務は、児童及び成人の心理検査業務と主に成人への心理面接であり、大きな変更はなく継続している。職員構成は、公認心理師２名体制。

### ア 心理検査業務

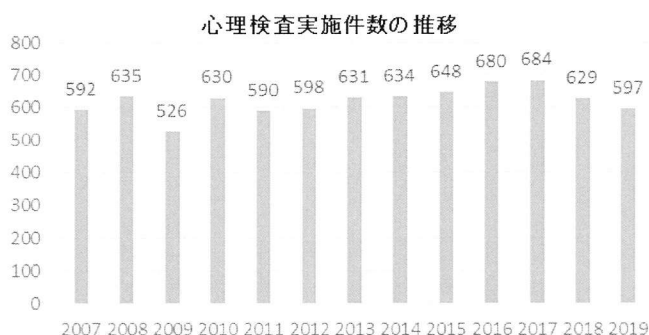
心理検査の総数は 597 件。昨年度から若干の減少ではあるが、カウンセリング数が増加し検査に充てられる時間が少なくなっていることも一つの要因と考えられる。

心理検査の指示が出てから実施までの待機期間は、全体では 37.3 日、成人 28.3 日、児童 43.8 日であり、待機期間の短縮を心がけたことにより、前年のペースを維持できている。

検査数の内、就学前から中学生までの児童の心理検査数は 363 件、高校生以上の成人の検査数は 234 件であり、児童の発達障害に関わる検査数が多くなっており、この傾向は数年来変化してはいない。

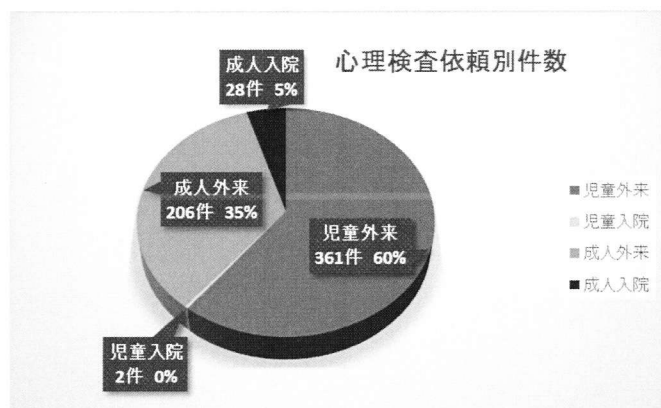
地域別では、地元の音更町と帯広市がほとんどを占めているが、十勝管外からも沢山の患者が来院されている。道東、オホーツク圏が主になっているが、胆振管内や日高管内などからも数名来院されている。

昨年度行った検査種別は表に示している。



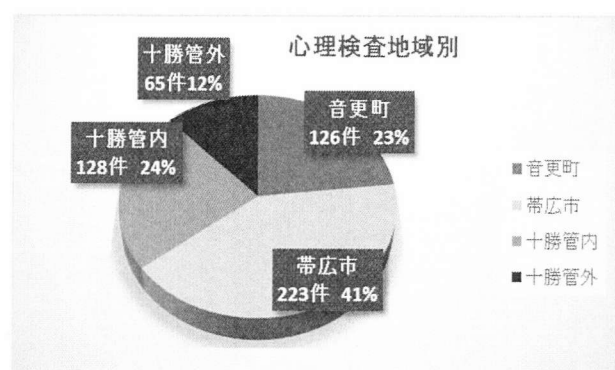
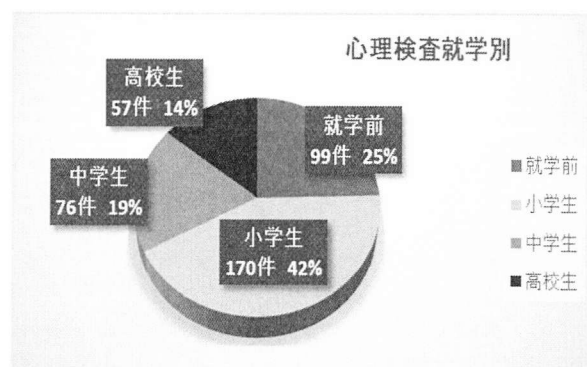
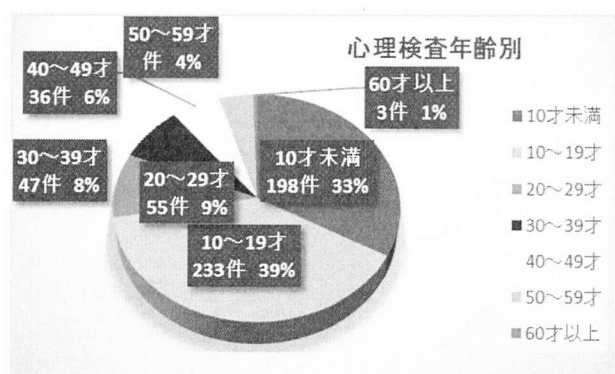
心理検査待機期間

|    | 2017年度 | 2018年度 | 2019年度 |
|----|--------|--------|--------|
| 全体 | 33.8日  | 34.2日  | 37.3日  |
| 成人 | 25.6日  | 28.1日  | 28.3日  |
| 児童 | 40.1日  | 39.3日  | 43.8日  |



心理検査種類別

| 検査名         | 件数  |
|-------------|-----|
| WAIS-Ⅲ      | 163 |
| WISC-Ⅲ      | 73  |
| WISC-Ⅳ      | 204 |
| 田中ビネーⅤ      | 55  |
| 田中ビネー全訂版    | 9   |
| K-ABC       | 1   |
| K式発達検査      | 6   |
| SM社会生活能力検査  | 5   |
| KIDS        | 2   |
| ロールシャッハテスト  | 35  |
| PFスタディ      | 38  |
| SCT         | 1   |
| MMPI        | 1   |
| グッドイナフ      | 1   |
| ベンダー・ゲシュタルト | 2   |
| 前頭葉機能検査     | 1   |



\*十勝管外は、主に釧路・根室管内の道東圏や北見・網走などのオホーツク圏であるが、胆振管内や日高管内からも数名来院されている。

## イ 心理面接

心理面接（カウンセリング）は、心理検査の合間の時間にて、個々の患者との時間調整をしながら、診察の前後の時間で行っている。潜在的にカウンセリング希望者が多く、オーダー件数も増えているが、対応の限界もあり新規患者の受け入れは難しい状態が続いているが、新規で19名開始した。

実施件数は、2017年度は155件から2018年度は302件、2019年度は379件と増えている。

## ウ 児童外来新患対応

児童外来では、2009年度から通常の常勤の医師による診療に加え、2名の委嘱医による診療を行っている。委嘱医が担当する月2回の初診の際、心理士が必要に応じて心理検査を実施したり、児童と一緒に玩具を使っの簡単な遊びを行ったりしている。発達障害の診断に向けての知能検査が中心である。医師は心理検査の結果や、診察場面での心理士と児童のやり取りなども参考にしながら、発達上の課題や問題点、あるいは障害の特徴などについて保護者に説明を行っている。

## エ デイケア面接

デイケア診療計画書（デイケア計画書）の作成に伴い、デイケア利用者に対する他職種による定期面接にも月に数回加わっている。面接では、これまでのデイケアの利用目的や参加の状況、効果について利用者と共に評価し、今後の利用継続に当たっての課題や目標設定を確認しながら共有を図っている。

### （３）リハビリテーション科業務

リハビリテーション科の主な業務は、精神科作業療法と精神科デイケア及びショートケア（どちらも小規模）である。職員体制は、４名（作業療法士３名・保健師１名）である。精神科作業療法は作業療法士２名が、精神科デイケア及びショートケアは保健師及び作業療法士が各１名ずつ配置されている。

#### ア 精神科作業療法

精神科作業療法件数の推移は、表１のとおりである。全体行事は、表２のとおりである。

精神科作業療法プログラムは、月毎に各病棟へお知らせしている。外来は、プログラム毎に対応している。３月の作業療法プログラムは、表３のとおりである。１人の作業療法士が１あるいは２つの病棟を担当する病棟担当制を基本に、個別作業療法及び集団作業療法を受け持った。個別作業療法は、統合失調症や強迫性障害、発達障害（児童及び成人）、依存症、うつ病などの方を対象に、事例定式化、行動活性化法、WRAP、アングーマネジメント、SSTやアサーショントレーニング、大人の発達障害専門プログラム、ストレスマネジメント、コラム法、運動、手工芸、楽器演奏、歩行訓練や関節拘縮の予防改善などを行った。小集団作業療法は、ピアカウンセリング（P45参照）、手芸、カラオケ、ぬりえ、書道、運動、脳トレ、ストレッチ体操、依存症のグループワーク（通称 グリーンヒル P44参照）、何か作ろうサークル（七宝焼や革細工、陶芸など）などを行った。SCITは小集団で導入したが、今年度からは各病棟で必要に応じて導入した。大集団作業療法は、全体や病棟の行事、茶道、心理教育プログラム（P45参照）、生活ミーティングなどである。

#### イ その他

精神科作業療法の指示箋、同意書、計画書（評価記録も兼ねる）、記録は、カルテに一元化している。患者様の個別のカンファレンス及び評価は、外来患者様は６ヶ月以内、入院患者様は３ヶ月以内を目安に各病棟や外来と定期的の実施している。

表１ 作業療法件数の年度別推移

| 年度 | 2010  | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 件数 | 7,572 | 7,815 | 8,837 | 9,814 | 7,268 | 9,165 | 7,383 | 6,679 | 7,009 | 4,835 |

表２ 全体行事

| 日 程    | 行 事 等 名                             | 参 加 患 者 数 |
|--------|-------------------------------------|-----------|
| 6月 5日  | 野点                                  | 41名       |
| 10月 3日 | 音楽鑑賞会 中学生による合唱鑑賞、デイケアメンバーも参加しての合唱など | 25名       |

\* 目的：入院患者さんを対象に、病院全体を視野に入れながら、行事の企画や運営、患者さんや家族、ボランティア、職員との交流を通して楽しい場（雰囲気）を提供する。

#### ウ 精神科デイケア及びショートケア

精神科デイケア及びショートケアの推移は、表３のとおりである。精神科デイケア及びショートケアの目的は、自分に合った無理のない生き方を見いだし送れるよう、人との交流や様々な体験を通して技術や自信を身につけていく場とし、メンバー個々の成長を促すことである。ショートケアは、2017（平成 29）年７月からを導入し定着した。担当職員２名の他に、リハビリテーション科の作業療法士２名が交代で参加しフォローしている。パーソナルリカバリーをベースにしたメンバー個々への関わりを基本に、医療型デイケアを推進し６年が経過した。新たに笑いヨガのプログラムを導入した。３ヶ月毎に単一並びに多職種でデイケア診療計画書（デイケア計画書）を作成している。認知行動療法初心者（ファーストクラス）を対象にしたプログラムは継続した。プログラムは月単位でメンバーに提示している。３月のプログラムは表４のとおりである。今年度のデイケア通所件数は、3,180 件である。毎月第４水曜日はデイケアお休みである。

表3 デイケア及びショートケ件数の年度別推移

| 年度     | 2010  | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| デイケア件数 | 4,947 | 4,423 | 4,291 | 3,570 | 3,386 | 3,277 | 2,892 | 3,504 | 2,960 | 2,807 |
| ショート件数 |       |       |       |       |       |       |       | 124   | 519   | 373   |

表4 3月の各病棟及び外来プログラム

|    | 月               | 火                      | 水                       | 木                         | 金           |
|----|-----------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------|
|    | 2日              | 3日                     | 4日                      | 5日                        | 6日          |
| 午前 | 1病棟 ストレッチ体操     | グリーンヒル・2病棟 体育館レクリエーション | 何か作ろうサークル               | 大人の発達障害専門プログラム            | 2病棟 ストレッチ体操 |
| 午後 | 1、2病棟 心理教育プログラム | 個別作業療法                 | 1病棟 茶道・2病棟 手芸           | 1病棟 ストレッチ体操・2病棟 生活ミーティング  | 1病棟 手芸      |
|    | 9日              | 10日                    | 11日                     | 12日                       | 13日         |
| 午前 | 1病棟 ストレッチ体操     | グリーンヒル・2病棟 体育館レクリエーション | 何か作ろうサークル               | 大人の発達障害専門プログラム            | 2病棟 ストレッチ体操 |
| 午後 | 1、2病棟 心理教育プログラム | 1病棟 歌の会・個別作業療法         | 1病棟 手芸・2病棟 茶道           | 1病棟 レクリエーション・2病棟 生活ミーティング | 1病棟 カラオケ    |
|    | 16日             | 17日                    | 18日                     | 19日                       | 20日         |
| 午前 |                 | グリーンヒル・2病棟 体育館レクリエーション | 何か作ろうサークル               | 個別作業療法                    | 春分の日        |
| 午後 | 1病棟 心理教育プログラム   | 1病棟 歌の会・個別作業療法         | 1病棟 脳トレ                 | 1病棟 手芸・2病棟 心理教育プログラム      |             |
|    | 23日             | 24日                    | 25日                     | 26日                       | 27日         |
| 午前 | 1病棟 ストレッチ体操     | グリーンヒル・2病棟 体育館レクリエーション | 何か作ろうサークル・2病棟 ビアカウンセリング | 個別作業療法                    |             |
| 午後 | 1病棟 心理教育プログラム   | 1病棟 手芸・個別作業療法          |                         | 1病棟 茶道・2病棟 カラオケ           | 1病棟 ストレッチ体操 |
|    | 30日             | 31日                    |                         |                           |             |
| 午前 | 1病棟 ストレッチ体操     | グリーンヒル                 |                         |                           |             |
| 午後 | 1病棟 心理教育プログラム   | 個別作業療法                 |                         |                           |             |

\* グリーンヒル：依存症のグループワーク・何か作ろうサークル：陶芸、七宝焼など

表5 3月のデイケアプログラム

|    | 月                | 火                | 水                     | 木                                  | 金                   |
|----|------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|
|    | 2 日              | 3 日              | 4 日                   | 5 日                                | 6 日                 |
| 午前 | デイケア展示発表会<br>準備  | デイケアミーティン<br>グ   | アサーション                | 健康自己管理プログ<br>ラム・認知行動療法<br>ファーストクラス | デイケア笑点              |
| 午後 | デイケア展示発表会<br>準備  | スポーツ             | デイケア展示発表会<br>準備       | 歌いましょう                             | 音更町図書館見学・<br>サークル活動 |
|    | 9 日              | 10 日             | 11 日                  | 12 日                               | 13 日                |
|    | 9 日              | 10 日             | 11 日                  | 12 日                               | 13 日                |
| 午前 | デイケア展示発表会<br>準備  | 買い物・この指止ま<br>れ   | デイケア展示発表会<br>準備・お菓子作り | 認知行動療法                             | デイケア笑点              |
| 午後 | 就労準備プログラム        | スポーツ             | お菓子作り                 | ピアカウンセリング<br>・デイケア展示発表<br>会準備      | サークル活動(手芸、<br>喫茶)   |
|    | 16 日             | 17 日             | 18 日                  | 19 日                               | 20 日                |
|    | 16 日             | 17 日             | 18 日                  | 19 日                               | 20 日                |
| 午前 | デイケア展示発表会<br>準備  | デイケア展示発表会<br>準備  | アサーション                | 健康自己管理プログ<br>ラム・認知行動療法<br>ファーストクラス | 春分の日                |
| 午後 | 笑いヨガ             | スポーツ             | お茶                    | 歌いましょう                             |                     |
|    | 23 日             | 24 日             | 25 日                  | 26 日                               | 27 日                |
|    | 23 日             | 24 日             | 25 日                  | 26 日                               | 27 日                |
| 午前 | 買い物・納会ミーテ<br>ィング | 納会準備             | デイケア休み                | 認知行動療法                             | デイケア笑点              |
| 午後 | 納会準備             | 納会               |                       | スポーツ                               | サークル活動(手芸、<br>喫茶)   |
|    | 30 日             | 31 日             |                       |                                    |                     |
|    | 30 日             | 31 日             |                       |                                    |                     |
| 午前 | 就労準備プログラム        | デイケア展示発表会<br>片付け |                       |                                    |                     |
| 午後 | 体を鍛えよう           | スポーツ             |                       |                                    |                     |

\* デイケア笑点及びこの指とまれはグループワークである

\* デイケア展示発表会は、音更町図書館の展示スペースを借りて、地域への啓発活動を兼ね作品やメッセージなどを展示した

\* 納会は、1年間のお疲れさん会である

\* 毎日、朝に「朝の会」、終了時に「帰りの会」を実施している