

発行 北海道立緑ヶ丘病院広報委員会

河東郡音更町緑が丘 1 番地

電話 0155-42-3377

みどり通信 第 49 号

神経発達症（発達障害）入院治療

プログラムについて（枝 雅俊 医長）

当院では、平成 24 年からおとなの発達障害の診断・治療のための入院治療プログラムを運用しています。

これは社会的に関心が高まっている発達障害の人たちに対して、2 週間の短期入院で心理検査や、連続勉強会による初期治療を行うという試みです。

私の知る限り、日本国内で同様のプログラムを行っているところは他にありません（有名な昭和大学鳥山病院や東大病院のものは入院精査／検査プログラムです）。

たかが勉強会で発達障害を「治療」するとはおこがましいという意見もあるでしょうが、これにはちよつとした理由があります。

他院で行われている勉強会はほとんどの場合、外来やデイケアに付属しており、すでに診断済みで治療意欲のある人たちが自ら通う形をとります。

しかしこのやり方だと、診断を完全には受け入れていない人たち、また社会適応上の困難は自覚しているが勉強会に参加するまでの意欲はない、という人たちは、自らの障害に関する情報や生活上のヒントを学べない可能性があります。

実際、現在のような情報化社会では、意識・意欲のある発達障害の方たちは、本、雑誌、インターネットなどを駆使して、独学で発達障害について専門家並み

の知識を得ています。こういう人たちに発達障害の基礎知識について話をして、も、「そんなことは先刻承知だよ」ということになるかもしれません。

本当に必要な方々に基本的知識を提供しようと思うと、入院という枠組みの中で学んでもらった方がよいケースも少なくないのです。またここ北海道では、勉強会に参加したくても、自宅から当院まで車で片道 2 時間かかる、という状況もありえます。都会と違って地方では、通い（かよい）で勉強会に参加するのが難しいケースも結構あるのです。

こういった理由で、当院では発達障害の勉強会をきちんと修了してもらうのに 2 週間の短期入院をお勧めしています。

勉強会の内容は、発達障害の分類、特徴、診断、経過、治療法（正統的医療と補完代替医療）、生活上の注意点などで、特に補完代替医療のトピックは世界最先端のデータに基づき、他では聞けない面白い話になっていると思います。

この勉強会は当院の入院患者さんだけでなく一般に公開されており、当院を受診してなくても参加できます。

日時は毎週月・水・金曜日の午後 6 時半から約 40 分間。場所は当院の正門入って右側のリハビリ棟（旧音更リハビリテーションセンター）で開催しています。（駐車場はたくさんあります）。

6 回 1 セットで、最終回が終わるとまた第 1 回に戻りますので、どの回から参加しても、2 週間で一通りの基礎知識が身につく仕組みです。

発達障害に関して興味のある方は、本人、関係者、入院、外来、当院の受診歴あるなしに関わらず、一度参加してみたいかがでしょうか。勉強会参加にあたっては、予約も参加費もありません。

また現在、発達障害に関する種々の社会的ニーズにこたえる目的で、生活上の悩みを相談する会を立ち上げる（再開する）ことを検討しています。以前当院で勤務されていた長沼睦雄医師が週 1 回ピアカウンセリング（発達障害の当事者や関係者が生活の悩みなどを話しあう会）を開催されていましたが、長沼先生の開業などに伴い、つてしましました。

入院治療プログラムと同じような枠組みで、平成 30 年秋頃を目標に、相談や勉強のための集まりを始めたかと思っています。「ピリカキアイ」（アイヌ語で「美しい」という意味）という名前を考えているものの、運営方法などの詳細はまだ決まっています。

本稿をお読みの方で御意見・御希望などありましたら、prikakia2018@gmail.comまでメールをどうぞ。



新職員紹介



【質問内容】

- ① 出身地は？
- ② 趣味・特技は何ですか？
- ③ 今年挑戦したいことは何ですか？
- ④ 気分転換したいときにすることは？
- ⑤ 一言おねがいします！

事務長 田中 研伸

（けんしん）



① 美幌町 ② ゴルフ、登山、スキーなど体を動かすこと

③ 初めての十勝暮らしを満喫（食べ歩き、温泉、ばんえい競馬、勝毎花火など）

④ 晩酌（ほぼ毎日ですが（汗））

⑤ 採用時の道立紋別病院（当時）以来、30 年ぶりの病院勤務です。微力ですが、こころの支えとなる病院をめざして、皆さんとともに取り組んで参ります。

副総看護師長兼

医療安全推進室副室長

石川 恵子



① 釧路町 ② 映画鑑賞

③ 美味しいパン屋さんの開拓

④ 行き先を決めずにドライブすること（但し、夏期限定）

⑤ はじめての十勝生活となります。微力ながら役割を担えるように努力していきます。よろしくおねがいいたします。

（裏面に続く）



児童病棟の取り組み



児童病棟には、自閉スペクトラム症・ADHD・広汎性発達障害などの病名の児童が入院しています。

H29年度は、9歳～17歳の児童が29名入院しています。在宅での生活が困難なため退院後は施設での生活を選択せざるを得ないケースもありますが、ほとんどの児童は自宅へ退院するため「問題行動を改善し、家庭生活に戻る」を児童病棟の目標としています。

日々の看護の中では、日常生活におけるコミュニケーション能力を獲得するためSSTワークを導入し、児童の個性にあわせて苦手な事を練習する他、振り返りノートを導入して、その日の朝に目標を立て夕方に行動の振り返りを行っています。

日課として、お楽しみのプログラムもあり、軽運動・料理・季節の行事を組み込み、保育士と連携をとりながら7月は七夕、8月は夏祭り、9月は秋の味覚祭やミニ運動会、10月はハロウィン、12月にはクリスマス会などを企画し、入院している児童の状況に合わせて実施する予定です。

また、作業療法として「何か作ろうサークル」や体育館レクレーションへの参加も促しています。毎週水曜日には、グループワークを行い、相互に違いを認め合い、長所やできた事を評価しあえる雰囲気作りを心がけています。

看護計画の立案時や評価時にも保育士との連携を図り、入院中は病棟でのルールに沿って生活できるように、看護計画を開示する中で指導・援助しています。

すでに心理検査が実施されている児童に対しては、検査結果を基に特性に合わせて個別に関わる計画を目指しています。児童本人が自己評価を高め、自己肯定感を少しでも持つことができるよう、長所や良い行いを具体的に評価し、本人に意識的に伝えて行くことが大切と考え、目標が達成できた時には、振り返りノートやカレンダーにシールを貼る工夫も取り入れています。

退院後は、訪問看護を実施し入院中に身に付けた良い習慣が継続されるよう家族に働きかけています。その際に困った行動が見られれば、適切な対応方法をアドバイスしています。

児童病棟では、児童本人が自分の気持ちを受け止め、医師・看護師・保育士が受け入れてくれる人であると感じてもらえるような関わりを持ちながら、本人が社会に適応するために必要なスキルを身につける事ができるような援助を今後も提供できるよう取り組んで行きます。

(1病棟)

新職員紹介(表面より)

【質問内容】

- ①出身地は？②趣味・特技は何ですか？
- ③今年挑戦したいことは何ですか？
- ④気分転換したいときにすることは？
- ⑤一言おねがいします！

指導医療検査専門員

齋藤 俊樹



- ①余市町②旅行・ドライブ
- ③近所にプールがあるので、

プール通いを再開したいです。

- ④車で遠出してきれいな景色を見に行くこと。
 - ⑤北見病院放射線科から来ました齋藤です。
- いろいろな迷惑をおかけするかと思いますが、どうかよろしくお願いします。

主任看護師 遠藤 雅也



- ①幕別町②映画鑑賞
- ③家族でキャンプをしたい。

④散歩・友人と飲みに出かける。

⑤以前お世話になっていますが、新たな病棟であり至らないところも多々ありますが早く慣れがほしいと思います。

専門員 辻 良介



- ①帯広市②ドライブ③ジョギングを始めたいです
- ④近所を散歩します

⑤今年の3月から道職員として働かせていただいています。慣れない事も多くご迷惑お掛けする事もあるかと思いますが、宜しくお願い致します。

主事 橋 優人



- ①音更町②野球観戦
- ③道外旅行、スノーボード
- ④服や靴などの買い物に出かけます。

⑤新規採用で覚えることも多いですが、一つずつこなしていけるように頑張っていきたいと思います。で、よろしく願いいたします。

主事 蹴場 竣斗



- ①帯広市②硬式テニス・ランニング③腹筋をバッキバキに割りたいです！④なにもしないです。

⑤力仕事があれば呼んでください！10月で二十歳です！祝ってください！よろしく願いいたします。

きれいな花壇ができました！

5月28日、デイケア利用者の方と、町民ボランティアサークル「フラワーシンフォニー」の皆さまに、当院の花壇に花を植えていただきました。この活動は今回で3回目となります。

デイケアからは通所者15名が参加し、サークルからは会員10名の参加を頂き、大変賑やかな活動となりました。

サークルからご提供いただいた苗とあわせて約300株を植え付け、彩り豊かな美しい花壇となりました。当院にお越しの際には、ぜひ、ご覧ください。

作業の冒頭、当院の田中事務長より、活動に参加いただいた皆さまに対して感謝の挨拶を述べさせていただきました。

ご協力をいただいた皆さま、大変ありがとうございました。



色とりどりの花の苗

